

# Adriaan Sprey Opleidingen

Diagnostiek, cognitieve gedragstherapie, persoonlijkheidsstoornissen



## Tiendaagse vervolgcursus (VGcT): Persoonlijkheidsstoornissen algemeen en in relatie tot impulscontrolestoornissen, complex trauma en stemmingsstoornissen VU212

Deze 50-uurs vervolgcursus cognitieve gedragstherapie persoonlijkheidsstoornissen bestaat uit een algemeen en een specifiek deel.

**Algemeen deel:** diagnostiek, DSM-5, Holistische Theorie, functieanalyse en betekenisanalyse van de specifieke persoonlijkheidsstoornis en van de therapeutische relatie, zelfanalyse van de valkuilen, cognitief-gedragstherapeutische technieken, therapieplan leren opstellen en uitvoeren en het gedragstherapeutisch proces.

**Specifiek deel** toegespitst op: diagnostiek, analyse, behandelstrategie en technieken en therapeutische relatie bij persoonlijkheidsstoornissen  
1 met comorbide impulscontrolestoornissen, agressie,  
2 met comorbide complex trauma en  
3 met comorbide (recidiverende en therapieresistente) depressie en suïcidaliteit.

Doel is bovenstaande te leren toepassen bij de moeilijkste patiënt(en) van de cursisten. Vanzelfsprekend is gelijktijdige supervisie aanvullend en verrijkend.

**Aantal deelnemers:** maximaal 14.

**Erkenning:** weer aangevraagd bij de VGcT voor 50 contacturen en 150 werkuren.

**Beoordelingscriteria:** het maken van vier eindwerkstukken (algemeen, impulscontrolestoornissen, complex trauma en depressieve stoornissen) die tenminste voldoende beoordeeld worden; minimaal 90 % aanwezigheid (9 van de 10 dagen).

**Docenten:** Adriaan Sprey (hoofddocent), Maarten Lange, Martijn Stöf sel en Femke Jonker.

**Vereiste vooropleiding:** basiscursus van de VGcT.

**Cursusdata najaarscursus:** vrijdagen, 15 oktober, 5, 12 en 26 november, 3 en 17 december 2021, 14 en 28 januari, 4 en 18 februari 2022

**Cursusdata voor- en najaar 2022:** nog vast te stellen

**Tijd:** van 10.00 tot 16.15 uur.

**Locatie:** Utrecht-centrum.

**Prijs:** € 1895,-, inclusief lunch. € 300,- korting wanneer de werkgever geen financiële bijdrage levert.

**Literatuur:** een deel van de literatuur wordt uitgereikt. Men dient zelf te beschikken over:  
Sprey, A. (2017) *Praktijkboek persoonlijkheidsstoornissen - DSM-5, diagnostiek, cognitieve gedragstherapie en therapeutische relatie*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum. Springer Media. ISBN 9789036817592  
Bernard, J. & D. van Waegeningh (2012), 2e geheel herziene druk. *Over de rooie*, Amsterdam: Boom. ISBN 9789461056917  
Stöfvel, M. & T. Mooren (2017) *Trauma en Persoonlijkheidsproblematiek*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum. ISBN 9789036810838

**Meer informatie en aanmelden** via [www.adriaansprey.nl](http://www.adriaansprey.nl)